



Manager efficacement son équipe

(Méthodes 4Colors® & Funny Learning®)

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Comprendre son propre style de communication pour renforcer son efficacité managériale
- Identifier les motivations et attentes des collaborateurs
- Créer un environnement de travail fluide, agile et motivant
- Adapter son style à différents profils pour développer une posture managériale flexible
- Gérer efficacement les tensions, conflits et le stress
- Accompagner le changement avec clarté et confiance
- Conduire des réunions dynamiques, structurées et engageantes

Public concerné & prérequis

Public :

Managers, chefs d'équipe, encadrants, responsables RH ou toute personne ayant un rôle de coordination ou de leadership.

Prérequis :

Aucun prérequis technique. La motivation à améliorer sa communication et son management est essentielle.

Durée & organisation

Durée : 1j + 1j – soit 14 heures de formation

Effectif recommandé : 6 à 12 personnes **par consultant(e) certifié(e)**

➡ Pour des **groupes plus importants**, plusieurs formateurs certifiés peuvent intervenir, garantissant une animation de qualité.

Format : Présentiel en intra-entreprise (dans nos locaux ou sur site client)

Accessibilité :

Formation ouverte à toute personne. Un entretien préalable est proposé pour adapter les modalités aux personnes en situation de handicap.

Méthodes pédagogiques

- Apprentissage par l'expérience avec la pédagogie **Funny Learning®**
- Profil de personnalité 4Colors® en amont (accès en ligne personnalisé)
- Jeux interactifs, mises en situation, théâtre d'impro, quiz dynamiques
- Supports visuels, outils opérationnels, livret et memento numérique
- Travail en sous-groupes et exercices collaboratifs
- Envoi de **messages de consolidation post-formation** pour ancrage des acquis

Contenu de la formation

Jour 1 : Mieux se connaître pour mieux manager

Matinée

- Introduction à la méthode 4Colors®
- Découverte des 4 couleurs de la communication : rouge / jaune / vert / bleu
- Identification de son style de communication grâce à son **profil individuel**
- Décryptage des styles de son équipe ou de ses interlocuteurs
- Exercice des gommettes et analyse des styles

Après-midi

- Analyse des motivations et attentes des collaborateurs
- Cartographie de son équipe
- Initiation aux **4 piliers managériaux** :
 - ♦ Sincérité – ♦ Assertivité – ♦ Empathie – ♦ Synchronisation
- Les styles managériaux adaptés (outil Hishicolors®)
- Cas pratiques et partages d'expériences

Jour 2 : Devenir un manager agile et impactant

Matinée

- Gérer les situations délicates et son **style opposé**
- Comprendre et gérer son stress et celui des autres
- Repérer les signes de tension et de malentendus
- Développer sa capacité à prendre du recul et à lâcher prise
- Créer un climat de confiance avec une communication positive

Après-midi

- Piloter le changement avec méthode : les **5C du manager**
- Mener des réunions dynamiques avec les couleurs
- Positionner chaque membre de l'équipe selon ses talents
- Identifier les profils comportementaux : impulsif, bavard, discret, distant...
- Comprendre les forces et zones d'amélioration de son équipe
- Co-construire une dynamique d'équipe durable et responsabilisante

Suivi & évaluation

- **Avant la formation** : questionnaire de positionnement et profil 4Colors® à compléter en ligne
- **Pendant la formation** : évaluations formatives (mises en pratique, auto-évaluations)
- **Fin de formation** : quiz de validation des acquis + attestation de fin de stage

Post-formation : envoi de rappels et outils pour favoriser la mise en œuvre sur le terrain

Équipe pédagogique

Consultant(e)s formateur(trice)s **certifié(e)s 4Colors® & Funny Learning®**.

Tous disposent d'une expertise en dynamique de groupe, communication interpersonnelle et accompagnement managérial.

Tarifs & modalités

Sur devis.

Convention, CGV et programme détaillé envoyés sur demande.

Inscription et planification :

contact@bell-action.com |  06 62 67 64 31