

# Devenez Facilitatrice/teur du Mieux-Vivre au Travail (FMVT)

*Avec la joie et la santé tout est possible !*



Dans le cadre de la Qualité de Vie au Travail (QVT), le parcours **Facilitatrice du Mieux-Vivre au Travail (FMVT)** est une formation complète de 14 jours modulables en fonction de vos envies. Ce parcours est destiné à toute personne souhaitant être créateur de valeurs dans son milieu professionnel.

Pour qui ? Les salariés, les indépendants ou toutes personnes en reconversion qui ont une appétence pour le Mieux-Vivre ensemble.

Un parcours  
de 14 jours  
modulables

MODULE 1 : OSER RÉVÉLER  
SES TALENTS CACHÉS

MODULE 2 : MIEUX SE  
CONNAITRE, MIEUX  
COMMUNIQUER

MODULE 4 : ANIMER DES  
CAPSULES "BIEN-ÊTRE AU  
TRAVAIL"

MODULE 3 : TRAVAILLER SA  
POSTURE DE FACILITATRICE

MODULE 5 : SAVOIR  
PRÉSENTER SON  
PROJET A UN TIERS

Cette formation immersive offre une boîte à outils "**clé en main**" pour créer et animer des sessions de "Mieux-Vivre ensemble", tout en favorisant le développement professionnel en groupe grâce à la méthode **Bell'ACTION** créée par My Thien Nguyen-Vaissade.

Pour plus d'information : [contact@bell-action.com](mailto:contact@bell-action.com)

☎ 06 62 67 64 31 🌐 [www.bell-action.com](http://www.bell-action.com)



*" Un supplément d'âme pour donner du sens à vos actions" My Thien*